

Hitzewelle

Klimatipps für eine kühle Wohnung

Eine kühle Wohnung im Sommer auch ohne stromfressende Klimaanlage das geht.

Massnahmen und Tricks:

Ein wirksamer Sonnenschutz

Eine gute Wärmedämmung hilft nicht nur im Winter Wärmeverluste zu vermeiden und Energiekosten zu sparen, sondern hält auch im Sommer die Hitze draußen. Bei großen Fensterflächen nach Süden schützen geschlossene Rollläden vor der Hitze. Wenn von außen keine Rollläden angebracht sind, könnten auch Jalousien oder Vorhänge helfen. Eine äußerst wirksame Kühlung im Sommer und natürliche Schattenspender sind Laubbäume.

Ausreichende Belüftung

Lüften sollte man im Sommer vor allem während den kühlen Stunden des Tages, also nachts, morgens und abends. Tagsüber sollten Fenster und Türen geschlossen bleiben. Sinken die Temperaturen nachts nicht unter 20°C, dann können aber alle Fenster im Raum vollständig geöffnet werden um einen guten Durchzug mit Ventilator-Effekt zu erzeugen, dadurch wird die Hitze erträglicher.

Den Verzicht auf überflüssige Wärmequellen

Schalten Sie alle überflüssige elektrische Geräte aus. Sie verbrauchen nicht nur im Stand-by-Betrieb oder mit eingestecktem Stecker Strom, sondern sind auch eine unnötige Wärmequelle.

Canicule

Conseils et astuces pour garder la fraîcheur dans votre maison

Garder de la fraîcheur dans votre maison pendant l'été sans utiliser une climatisation énergivore, c'est possible.

Voici quelques bons conseils:

Une protection solaire efficace

Une maison bien isolée permet non seulement de réduire les dépenses d'énergie et de conserver la chaleur en hiver, mais aussi de garder de la fraîcheur en été. Pour une maison dotée de grandes fenêtres côté sud, les volets doivent rester fermés en journée pour empêcher la chaleur de rentrer. Si par contre la maison ne possède pas de volets, des stores ou des rideaux aident aussi à lutter contre la chaleur. Un autre moyen très efficace et naturel est les arbres qui apportent ombre et fraîcheur.

Une bonne aération

Il faut surtout bien aérer pendant les heures où les températures sont basses, donc le matin, le soir et la nuit. Pendant la journée les fenêtres et les portes restent fermées. Si pendant la nuit la température ne descend pas en dessous des 20°C, il est conseillé d'ouvrir très grand les fenêtres afin de créer des courants d'air ayant un effet ventilateur, ce qui permet de mieux supporter la chaleur.

Éviter les sources de chaleur superflue

Débranchez vos appareils électriques non utilisés, car non seulement, ils consomment en mode veille ou branchés, mais sont aussi une cause de chaleur supplémentaire inutile.

