

2020-2021



COURSEN

COMMUNE DE
KOERICH

SOPHROLOGIE

D'Gemeng Käerch organiséiert e „Sophrologie-Cours“.
D'Sophrologie hëlleft, eng Paus am Alldag anzeleeën, d'Veutrauen
a sech selwer ze stäerken, d'Gläichgewicht tëschent Kierper
a Geesch ze fannen an eis Gefiller, eis Emotiounen an eist Verhalen
a Stresssituatioune besser ze geréieren an e méi harmonescht a
geloosent Liewen ze féieren. Mir praktizéieren a bequeme Kleeder.

*La commune de Koerich organise un cours d sophrologie.
Prendre un temps pour soi, ralentir, faire une pause pour s'ancrer
dans le moment présent contribue à harmoniser corps et esprit, à
rééquilibrer l'énergie vitale et à mobiliser les ressources personnelles
pour une meilleure qualité de vie au quotidien. Il est conseillé de porter
des habits confortables.*

De Cours gött gehale vun der / *La chargée de cours est*
Madame Laurence Casali

Ufank vun de Coursen / Début des cours
30. 09. 2020

25 Sätzungen / 25 séances
(ausser an de Schoulvakanzen / *sauf vacances scolaires*)

100 €

5-10 Umeldungen maximal
5-10 inscriptions maximales

1^{er} Cours
GRATUIT



Mëttwochs, vun 18.30 bis 19.30 Auer
Mercredi de 18.30 à 19.30 heures



Zu Gëtzen am Festsall
Salle des Fêtes à Goetzingen,
rue de Windhof





Umeldungformular / Fiche d'inscription

SOPHROLOGIE

Nom et prénom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

E-mail: _____

BODYFIT

D'Gemeng Käerch organiséiert e „Bodyfitcours“ fir jiddereen. Beim Bodyfit gëtt de ganze Kierper gestrafft, Beweegelegheet, Ausdauer a Kraaft gi verbessert, virun allem awer gëtt de Réck trainéiert.

La commune de Koerich organise un cours de « bodyfit » qui s'adresse à tous. Ce cours permet de raffermir tout le corps. La mobilité et la force seront améliorées et surtout le dos sera travaillé.

De Cours gëtt gehale vun der / *La chargée de cours est*

Madame Yvonne Kirtz

Ufank vun de Coursen / *Début des cours*

21. 09. 2020

30 Sätzungen / *30 séances*

(ausser an de Schoulvakanken / sauf vacances scolaires)

120 €

5-10 Umeldungen maximal

5-10 inscriptions maximales

1^{er} Cours
GRATUIT



Méindes, vun 18.30 bis 19.30 Auer

Lundi de 18.30 à 19.30 heures



Zu Käerch an der Sportshal

Au hall sportif à Koerich





Umeldungformular / Fiche d'inscription

BODYFIT

Nom et prénom:

Adresse:

Tél.:

E-mail:

TURNCOURS

FIR DÉI GANZ KLENG

D'Gemeng Käerch organiséiert en Turncours
fir déi ganz Kleng vun 1 bis 4 Joer.

*La commune de Koerich organise un cours de gymnastique
pour les petits enfants âgés de 1 à 4 ans.*

De Cours gött gehale vun der / *La chargée de cours est*
Madame Peggy Bauler

Ufank vun de Coursen / *Début des cours*
26. 09. 2020

15 Sëtzungen / *15 séances*
(ausser an de Schoulvakanken / *sauf vacances scolaires*)

60 €

5-10 Umeldungen maximal
5-10 inscriptions maximales

1^{er} Cours
GRATUIT



Samschdes, vun 10.30 bis 11.30 Auer
Samedi de 10.30 à 11.30 heures



Zu Käerch an der Sportshal
Au hall sportif à Koerich



Umeldungsformular / Fiche d'inscription

TURNCOURS FIR DÉI GANZ KLENG

Nom et prénom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

E-mail: _____

BITZCOURS

D'Gemeng Käerch organiséiert e Bitzcours
fir Ufänger a Fortgeschrittener.

*La commune de Koerich organise un cours de couture
pour débutants et avancés.*

De Cours gëtt gehale vun der / *La chargée de cours est*
Madame Albertine Dahm

Ufank vun de Coursen / *Début des cours*
06. 11. 2020

15 Sätzungen / *15 séances*
(ausser an de Schoulvakanken / *sauf vacances scolaires*)

120 €

5-10 Umeldungen maximal
5-10 inscriptions maximales

1^{er} Cours
GRATUIT





Dënschdes, vun 19.00 bis 21.00 Auer
Mardi de 19.00 à 21.00 heures



Alte Schule in Goebblange
Ancienne école à Goebblange
7, rue de L'École L-8353 Goebblange



Umeldungsgformular / Fiche d'inscription

BITZCOURS

Nom et prénom: _____

Adresse: _____

Tél .: _____

E-mail: _____

COURS LINGUISTIQUES

Die «Landakademie» in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Koerich bietet Sprachkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an.

Anfängerkurs: Dieser Kurs verschafft Ihnen den Einstieg in die luxemburgische Sprache. Sie lernen, wie Sie sich vorstellen und sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in Alltagssituationen unterhalten.

Kurs für Fortgeschrittene: Dieser Kurs ist für alle, die bereits über Kenntnisse in der luxemburgischen Sprache verfügen. Der wird Sie tiefer in die Sprache einführen, Ihre Sprachkenntnisse erweitern und ihre Kommunikationsfähigkeiten steigern.

La «Landakademie» en collaboration avec la commune de Koerich organise des cours linguistiques. pour débutants et avancés.

Cours pour débutants: *Ce cours vous permettra d'acquérir des compétences de base dans la langue luxembourgeoise. Vous apprendrez à vous présenter et à communiquer dans différentes situations quotidiennes avec des moyens linguistiques simples.*

Cours pour avancés: *Ce cours est idéal pour tous ceux qui disposent déjà de notions de la langue luxembourgeoise. Ce cours vous permettra d'approfondir vos connaissances et d'améliorer votre communication.*



Dienstag, von 18.00 bis 20.00 Uhr

Mardi de 18.00 à 20.00 heures

Samstag, von 08.00 bis 10.00 Uhr

Samedi de 08.00 à 10.00 heures



Alte Schule in Goebblange

Ancienne école à Goebblange

7, rue de L'Ecole L-8353 Goebblange

ECH SINN
DE BEN

GUDDÉ
MOIEN



An illustration of a man with a mustache and a woman with curly hair, both smiling. They are positioned at the bottom of the page. Above them are two speech bubbles. The man's bubble contains the text 'WÉI GEET ET IECH?' and the woman's bubble contains 'MIR SCHWÄTZE LËTZEBUERGESH'.

WÉI GEET ET
IECH?

MIR SCHWÄTZE
LËTZEBUERGESH

Die Kurse werden organisiert von der
Les cours sont organisés par la
Landakademie

Beginn der Sprachkurse / *Début des cours*

06. 10. 2020 Anfänger/ *Débutants*

10. 10. 2020 Fortgeschrittene/*Avancés*

25 Sitzungen / *25 séances*

(ausser an de Schoulvakazen / *sauf vacances scolaires*)

150 €

Weitere Informationen und Anmeldung

Inscription et informations



Landakademie

2 am Fournichterwee

L-9151 Eschdorf

Tel: 89 95 68-23

Fax 89 95 68-40

info@landakademie.lu

www.landakademie.lu

ASCHREIWUNGEN

D'Aschreiwunge si bis den **18. September 2020**
op d'Gemeng zrëckzeschécken.

Dir kritt eng Rechnung geschéckt.

INSCRIPTIONS

À renvoyer à l'administration communale
jusqu'au **18 septembre 2020**.

La facture vous sera envoyée.



COMMUNE DE

KOERICH

Administration Communale de Koerich
2, rue du Château / L-8385 Koerich
T. 39 02 56 -1